



pondělí - 19.10.2026

Polévka **Brokolicová (1, 3, 7)**

1. **Vepřová pečeně po orientálsku, dušená rýže (1)**
(vep.kotleta, žampiony, víno, protlak)
2. **Smetanové špecle s kuřecím masem a nivou (1, 7)**
(kuřecí prsa, smetana, niva)
3. **Květák na mozeček, vařené brambory (3, 7)**
(květák, vejce)

úterý - 20.10.2026

Polévka **Kuřecí s rýží a hráškem**

1. **Kuřecí kousky gyros, peč. Bram., cikánská omáčka (1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13)**
(kuřecí prsa, gyros koření)
2. **Zapečené těstoviny s uzeninou, okurka (1, 3, 7)**
(těstoviny, uzenina, vejce)
3. **Salát coleslaw s kuřecím masem, pečivo (1, 7, 9)**
(kořenová zelenina, kuřecí prsa, b.jogurt)
4. **Trhané vepřové maso SousVide, chléb, čerstvá zelenina (1, 3, 7, 10)**
(vepřová plec)
5. **Rajčatový salát**

středa - 21.10.2026

Polévka **Bramborová polévka (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 13)**

1. **Cmunda po kaplicku (1, 3, 7)**
(bramborák, dušené zelí, uzené maso)
2. **Rybí filé zapečené s rajčaty a mozzarellou, vařené brambory (1, 4, 7)**
(aljašská treska, mozzarella, rajčata)
3. **Krůtí rizoto, strouhaný sýr, okurka (1, 9)**
(krůtí prsa, zelenina)
4. **Hovězí hamburger, hranolky (1, 3, 7, 10)**
(mleté hovězí maso, zelenina, houska)
5. **Zelný salát s okurkou**



čtvrtek - 22.10.2026

Polévka **Hovězí s játrovou rýží (1, 3, 7, 9, 11, 13)**

1. **Bramborové knedlíky plněné uzeninou, dušené zelí (1)**
(bramborové těsto, uzené maso)
2. **Maminčino kuře (1)**
(kuřecí stehno, těstoviny s vepř.játry a žampiony)
3. **Přírodní rybí karbanátek se sýrem, zelenina, pečivo (1, 3, 4, 7)**
(aljašská treska, zelenina)
4. **Vepřová panenka, baby karotka na másle, šťouchané brambory (1, 7, 10)**
(epřová panenka, baby karotka, máslo)
5. **Šopský salát**

pátek - 23.10.2026

Polévka **Gulášová polévka (1)**

1. **Vepřový řízek naruby, vařené brambory (1, 3, 7, 11)**
(vepřová pečeně, cibule, slanina)
2. **Žemlovka s jablky (1, 3, 7)**
(houška, jablka, skořice)
3. **Kuřecí a krůtí maso na žampionech a smetaně, kari rýže (1, 7)**
(kuřecí a krůtí prsa)
4. **Čínské nudle s kuřecím masem (1, 9)**
(čínské nudle, kuřecí prsa, zelenina)
5. **Okurkový salát**

Jídla obsahují alergen: 1 – lepek, 2 – koryši, 3 – vejce, 4 – ryby, 5 – arašidy, 6 – sója, 7 – mléko, 8 – ořechy, 9 – celer, 10 – hořčice, 11 – sezam, 12 – siřičitany, 13 – vlní bob, 14 – měkkýši, veškeré pekárenské výrobky mohou obsahovat stopy 5, 6, 8, 11, 13

JÍDLA JSOU URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

ZMĚNA JÍDEL VYHRAZENA

Info: Číslování jednotlivých druhů jídel je v souladu s objednávkovým systémem Iskam.

Každé z čísel je přiřazeno druhově:

Č. 1-3 klasický oběd

Č. 4 minutka

Č. 5 přílohový salát-plně hrazený ze strany zaměstnance