



pondělí - 5.1.2026

Polévka **Zeleninový vývar s kuskusem**

1. **Vepřová krkovice na pivu, mačkané brambory (1, 3, 6, 7, 10, 11, 13)**
(vepřová krkovice, pivo, cibule, česnek, římský kmín)
2. **Smažené rybí filé, vařené brambory (1, 3, 4, 7, 11)**
(treska v křupavém trojobalu)
3. **Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurka (1, 7)**
(čočka)

úterý - 6.1.2026

Polévka **Kulajda (1, 3, 7)**

1. **Lahůdková sekaná se sýrem, bram. kaše, okurka (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13)**
(mleté vepřové a hovězí maso, sýr)
2. **Kuřecí KUNG - PAO, rýže (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14)**
(kuřecí prsa, zelenina, arašídový olej)
3. **Salát coleslaw s kuřecím masem, pečivo (1, 7, 9)**
(kořenová zelenina, kuřecí prsa, jogurt)

středa - 7.1.2026

Polévka **Hovězí s těstovinou (1)**

1. **Hovězí svíčková na smetaně, hous. knedlík (1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14)**
(hovězí zadní, kořenová zelenina, smetana)
2. **Zapečené těstoviny s uzeninou, okurka (1, 3, 7)**
(těstoviny, uzenina, vejce)
3. **Šišky s mákem (1)**
(bramborové šišky, mák, máslo, cukr)



čtvrtek - 8.1.2026

Polévka **Bramborová polévka (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 13)**

1. **Vepřové na kmíně, dušená rýže (1)**
(vepřová kýta)
2. **Těstoviny zapečené s listovým špenátem a kuřecím masem (1, 3, 7)**
(špenát, těstoviny, smetana, kuřecí prsa)
3. **Zelný salát, kuřecí stripsy, pečivo, dressing (1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13)**
(zelí hlávkové zeina, kuřecí prsa v kukuřičném obalu)
4. **Šopský salát**

pátek - 9.1.2026

Polévka **Gulášová polévka (1)**

1. **Smažený kuřecí řízek Cornflakes, vařené brambory, okurka (1, 7, 11)**
(kuřecí prsa, kukuřičné lupínky)
2. **Taštičky s marmeládou (1, 3, 7)**
(bramborové taštičky s jahodovou náplní)
3. **Krůtí paprikáš, špecle (1, 11)**
(krůtí stehno, bramborové špecle)
4. **Přírodní vepřový plátek, fazolky na slatině, hranolky (1)**
(vepřová kotleta, fazolky)
5. **Rajčatový salát**

Jídla obsahují alergeny: 1 – lepek, 2 – koryši, 3 – vejce, 4 – ryby, 5 – arašidy, 6 – sója, 7 – mléko, 8 – ořechy, 9 – celer, 10 – hořčice, 11 – sezam, 12 – siřičitany, 13 – vlní bob, 14 – měkkýši, veškeré pekárenské výrobky mohou obsahovat stopy 5, 6, 8, 11, 13

JÍDLA JSOU URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ

ZMĚNA JÍDEL VYHRAZENA

Info: Číslování jednotlivých druhů jídel je v souladu s objednávkovým systémem Iskam.

Každé z čísel je přiřazeno druhově:

Č. 1-3 klasický oběd

Č. 4 minutka

Č. 5 přílohový salát-plně hrazený ze strany zaměstnance