

JÍDELNÍ LÍSTEK



pondělí - 27.6.2022

polévka **Italská krémová cuketová polévka (1, 7, 9)**

1. **Krůtí kuličky v rajčatové omáčce, špagety (1, 6)**

(krůtí prsa, rajčata, rajčatová pasta, bylinky, česnek)

2. **Sýrová pizza na smetanovém základu (1, 3, 7)**

(smetana, bylinky, niva, eidam, mozzarella)

3. **Chilli con carne, chléb (1)**

(fazole, hovězí maso, zelenina)

úterý - 28.6.2022

polévka **Minestrone (1, 3, 6, 9, 11, 13)**

1. **Kuře Alesandro (1, a)**

(kuřecí stehno, brambory, rajčata, oregano, česnek, slanina, tymián, chilli)

2. **Italský těstovinový salát (1, a, 4)**

(Rajčata, kapary, těstoviny, mozzarella, česnek, olivový olej)

3. **Frankfurtská vepřová pečeně, dušená rýže (1)**

(vepřová pečeně, frankfurtský párek, mletá paprika, smetana)

4. **Steak z kuřecích prsou s cibulkou a žampiony, šťouchané brambor (1, 3, 7, 10, 11)**

(kuřecí prsa, smažená cibulka, žampiony)

5. **Šopský salát**

středa - 29.6.2022

polévka **Italská čočková polévka (1, a)**

1. **Špagety Amatriciano (1, 6, 11)**

(špagety, slanina, česnek, rajčatový protlak, bylinky)

2. **Gnocchi s česnekovou omáčkou a brokolicí (1, 7, 10)**

(gnocchi, česnek, smetana, chilli, parmezán, hořčice dijonská, máslo, citronová šťáva)

3. **Kuřecí závitok se špenátem a uzeninou, vařené brambory (1, 3, 7)**

(kuřecí prsa, špenát)

4. **Svratecký guláš, bramboráčky (1)**

(hovězí zadní, žampiony, cibule)

5. **Rajčatový salát**

JÍDELNÍ LÍSTEK



čtvrtek - 30.6.2022

polévka **Italská polévka z cizrny a těstovin (1, a, 6, 9, 11, 13)**

1. **Kotlety v parmazánové omáčce, bramborová kaše (1, 7, 11)**

(vepřová kotleta, parmazán, smetana, česnek, petržel)

2. **Salát s ricottou (1, a, 7, 11)**

(lolo, ricotta, sušená rajčata, bylinky, olivy, cibule, česnek, olivový olej, citron, rajče)

3. **Rybí filé na česneku, zeleninový kuskus (1, 4)**

(rybí filé, česnek)

4. **Krakonošův kotlet, krokety (1)**

(lesní houby, smetana)

5. **Hlávkový salát**

pátek - 1.7.2022

polévka **Italská polévka s klobásou (1, a)**

1. **Smažený vepřový řízek v pikantním trojobalu, brambory, okurka (1, 3, 7)**

(vepřová pečeně, trojobal se špetkou chilli)

2. **Dukátové buchtičky s vanilkovým přelivem (1, 3, 7)**

(kynuté těsto, vanilkový puding)

3. **Zeleninové lasagne (1, 6, 7, 11)**

(lilek, cuketa, žampiony, kapie, česnek, rajčatová pasta, bylinky, mozzarella, niva, parmazán)

4. **Trhané vepřové maso SousVide, chléb, čerstvá zelenina (1, 3, 7, 10)**

(vepřová plec)

5. **Okurkový salát**

Jídla obsahují alergenů: 1 – lepek, 2 – koryši, 3 – vejce, 4 – ryby, 5 – arašídy, 6 – sója, 7- mléko, 8 – ořechy, 9 – celer, 10 – hořčice, 11 – sezam, 12 – sířičitany, 13 – vlnič bob, 14 – měkkýši, veškeré pekárenské výrobky mohou obsahovat stopy 5, 6, 8, 11, 13

ZMĚNA JÍDEL VYHRAZENA

Info: Číslování jednotlivých druhů jídel je v souladu s objednávkovým systémem Iskam.

Každé z čísel je přiřazeno druhově:

Č. 1-3 klasický oběd

Č. 4 minutka

Č. 5 přílohový salát-plně hrazený ze strany zaměstnance